



¿Qué es una convulsión febril?

Es un episodio de movimientos involuntarios, rigidez o pérdida de conciencia que ocurre en un niño durante una fiebre de **38 °C (100.4 °F) o más**. Aparece con mayor frecuencia entre los **6 meses y 5 años**.

Aunque es una experiencia muy alarmante para los padres, la mayoría de las veces no indica una enfermedad neurológica grave ni causa daño cerebral.

IMPORTANTE: Primera convulsión con fiebre

Toda primera convulsión febril requiere **atención médica inmediata**, aunque el episodio sea breve o el niño parezca recuperado. Esto permite descartar infecciones serias y orientar correctamente a la familia.

Lo que los padres deben saber

- No todas las fiebres provocan convulsiones.
- La convulsión febril no depende solo de cuán alta sea la fiebre, sino de la rapidez con la que sube.
- Puede ocurrir al inicio de la fiebre, incluso antes de que los padres noten que el niño está enfermo.
- No es epilepsia y la mayoría de los niños no desarrolla problemas neurológicos.



Tipos de Convulsión Febril

1 Convulsión febril simple

- Dura menos de 15 minutos.
- Afecta todo el cuerpo (generalizada).
- No se repite en 24 horas.

2 Convulsión febril compleja

- Dura más de 15 minutos.
- Puede afectar solo una parte del cuerpo (focal).
- Puede repetirse durante la misma fiebre.
- Requiere seguimiento médico más cercano.



Qué hacer durante la convulsión

Tu calma es fundamental para manejar la situación de forma segura.



 Mantén la calma
FOLLETO SIN INFANCIA

- Tu tranquilidad te permitirá actuar correctamente.

**Coloca al niño en un lugar seguro**

- Ponlo en el suelo o una superficie firme, lejos de objetos duros o peligrosos.

**Ponlo de lado**

- Esto ayuda a evitar que se atragante con su propia saliva o vómito.

**No introduzcas nada en la boca**

- Ni objetos, ni comida, ni tus dedos.
- Es un mito que una persona pueda tragarse la lengua durante una convulsión; intentar introducir algo en la boca es muy peligroso y puede causar lesiones graves.

**Afloja la ropa**

- Libera la ropa ajustada, especialmente alrededor del cuello y el pecho.

**No sujetes brazos ni piernas**

- No intentes detener los movimientos; esto no acorta la convulsión y puede causar lesiones.

**Controla el tiempo**

- Si la convulsión dura **más de 5 minutos**, llama al 911 o acude a urgencias.





Qué NO hacer durante la convulsión

- No sacudir al niño.
- No intentar despertarlo durante la convulsión.
- No intentar bajar la fiebre mientras convulsiona.
- No ofrecer alimentos o líquidos durante el episodio.

Después de la convulsión

Es normal que el niño quede somnoliento, cansado o confundido por un tiempo. Esto se conoce como período postictal.

- Observa que la respiración, el color de la piel y la respuesta a estímulos vayan normalizándose.
- Verifica su temperatura. Recuerda:
 - $38^{\circ}\text{C} = 100.4^{\circ}\text{F}$
 - $39^{\circ}\text{C} = 102.2^{\circ}\text{F}$
 - $40^{\circ}\text{C} = 104^{\circ}\text{F}$
- Cuando esté completamente despierto y alerta, puedes ofrecerle líquidos.



¿Cuándo buscar atención médica urgente

Acude a urgencias o llama a emergencias si se presenta cualquiera de estas situaciones:

Primera convulsión febril

Siempre requiere evaluación médica, sin importar su duración.

Duración prolongada

Si el episodio dura más de 5 minutos.

Convulsiones repetidas

Si ocurren varias convulsiones durante la misma enfermedad febril.

Falta de recuperación

Si el niño no despierta, no responde o parece muy confundido después del episodio.

Signos vitales preocupantes

Coloración azulada, dificultad para respirar o vómitos persistentes.

Edad de riesgo

Cualquier fiebre en bebés menores de 3 meses es una urgencia.

Signos de infección grave

Rigidez de cuello, vómitos persistentes, dolor de cabeza intenso o somnolencia extrema.



Prevención y Orientación General



No existe un método garantizado para evitar las convulsiones febriles.



Durante la fiebre, mantén al niño hidratado, con ropa ligera y en un ambiente fresco.



Aprende a reconocer signos tempranos de infección (tos, diarrea, irritabilidad, erupciones).



La gran mayoría de los niños se recupera por completo y no presenta secuelas.

Mensaje final para los padres

Las convulsiones febriles son una de las experiencias más angustiantes para los padres. Aunque el episodio suele ser benigno, el miedo es comprensible y siempre es válido buscar ayuda médica para una valoración adecuada.

Recuerda, la información orienta, pero no sustituye la valoración profesional. Si notas cualquier signo, cambio o comportamiento que como padre te haga sentir que “algo no está bien” en tu hijo, acude sin demora a un médico. Tu intuición es importante y siempre es mejor consultar.

Contexto e Introducción

Presenciar una convulsión febril en un hijo es una de las experiencias más aterradoras para un padre. Sin embargo, en la inmensa mayoría de los casos, estas convulsiones son benignas y no causan daño cerebral ni están relacionadas con la epilepsia.

Ocurren generalmente en niños pequeños como respuesta a un aumento brusco de la temperatura corporal. Esta guía busca proporcionar información tranquilizadora y enseñar a los padres cómo actuar correctamente durante y después del episodio para garantizar la seguridad del niño.



¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una convulsión febril?

Mantenga la calma. Tumbe al niño de lado en una superficie segura, afloje la ropa alrededor de su cuello y aleje objetos duros. No intente detener sus movimientos, no introduzca nada en su boca y observe la duración del episodio. Lame al servicio de urgencias para recibir indicaciones.

¿Las convulsiones febriles causan daño cerebral?

Las convulsiones febriles simples son inofensivas. Aunque son aterradoras de ver, no causan daño cerebral, parálisis, retraso mental ni muerte, y la gran mayoría de los niños se recuperan completamente en pocos minutos.

¿Debería darle medicamentos para bajar la fiebre para evitar la convulsión?

Los medicamentos antitérmicos (como el paracetamol o ibuprofeno) se usan para mejorar el malestar del niño, pero los estudios han demostrado que no previenen las convulsiones febriles, ya que a menudo ocurren al inicio de la enfermedad cuando la fiebre sube rápidamente.

FUENTES Y REFERENCIAS PEDIÁTRICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS) (<https://www.who.int/es>)
- Asociación Española de Pediatría (AEPap) - Familias y Salud (<https://familiaysalud.es/>)
- Healthy Children - AAP (<https://www.healthychildren.org/>)





CONTENIDO REVISADO POR:

Dra. Ariana

Especialista en Pediatría & Máster en Atención Integral al Niño

Con **más de 35 años de experiencia** clínica y docente como pediatra en Cuba (actualmente retirada y sin homologación médica en otros países). El contenido de este sitio resume su amplia experiencia y lo recomendado por las guías pediátricas actuales.

Aviso importante: Todo el material de este sitio es **estrictamente educativo y didáctico**. No constituye una recomendación, indicación médica, ni llamada a la acción. No sustituye bajo ninguna circunstancia la evaluación presencial de tu pediatra.

"La mejor herramienta de prevención es la educación y la tranquilidad familiar."

[Ver credenciales completas y biografía > \(/dra-ariana\)](#)

Apoya la divulgación independiente

Este proyecto se mantiene libre de publicidad farmacéutica gracias al apoyo de las familias. Si nuestras guías te han ayudado, puedes contribuir a mantener el sitio activo.



Hacer una aportación voluntaria (<https://gumroad.com>)





Aviso Legal y Educativo

Este artículo tiene un propósito **estrictamente educativo y divulgativo**. Ha sido redactado basándose en la experiencia de la Dra. Ariana (pediatra jubilada en Cuba, sin homologación en otros países) como un resumen didáctico de las pautas pediátricas actuales.

Nada de lo expresado en este sitio web constituye una recomendación médica, un diagnóstico, un tratamiento, ni una llamada a la acción.

Esta información no sustituye en ningún caso la valoración médica presencial. Ante cualquier síntoma o duda sobre la salud de un menor, debes acudir inmediatamente a un centro de salud o consultar con su pediatra tratante.

