



## ¿Qué es normal en el cordón umbilical?

El cordón umbilical es el pequeño resto que queda tras el nacimiento. Con cuidados simples y adecuados, se seca y cae solo, sin causar dolor al bebé.

Es normal verlo:

- Color marrón, gris oscuro o negro mientras se va secando.
- Aspecto duro y seco con el paso de los días.
- Olor leve durante el proceso de desecación.
- Un pequeño sangrado al desprenderse o en las primeras 24–48 horas después.
- No causa dolor al bebé.



**El objetivo principal del cuidado es mantenerlo limpio, seco y al aire.**



## 2. Cómo cuidar el cordón (recomendación actual)



**Cuidado en seco: el método más recomendado hoy**

En la mayoría de los bebés sanos, no se necesita alcohol ni antisépticos.

### Paso a paso

1. Lava bien tus manos con agua y jabón.
2. Observa el cordón:
  - Si está limpio y seco → no necesitas hacer nada.
  - Si está sucio con orina, heces o secreción: limpia suavemente con una gasa y agua tibia.
3. Seca muy bien con otra gasa seca.
4. Deja el cordón descubierto al aire.

Dobla siempre el borde superior del pañal hacia abajo, para que el cordón quede fuera.



**No es necesario limpiarlo todos los días si está seco y limpio.**





## Cuidados diarios importantes

- Dobra el pañal por debajo del cordón para evitar roce y humedad.
- Usa ropa suelta que permita ventilación.
- Cambia el pañal con frecuencia.
- Evita fajas, ombligueros o vendas (no ayudan y pueden causar infección).
- No apliques alcohol, cremas, aceites, polvos ni remedios caseros.



### 4. ¿Se puede bañar al bebé con el cordón puesto?

**Sí.** Las recomendaciones actuales indican que:

- El baño por inmersión es seguro, incluso con el cordón adherido.
- Evita baños muy largos.
- Seca muy bien la base del cordón después del baño.
- Deja el área al aire unos minutos antes de vestir al bebé.



### 5. ¿Cuándo se cae el cordón?

Rango normal: entre 4 y 21 días de vida.

La mayoría cae entre los 5 y 14 días.



**No tires del cordón, aunque parezca que “ya casi se cae”.**



## 6. Sangrado: qué es normal

### Es normal:

- Un pequeño sangrado al desprenderse.
- Manchas leves en el pañal durante 1–2 días.

### Consulta si:

- El sangrado es abundante.
- Empapa la ropa o el pañal.
- No se detiene tras presionar suavemente 5 minutos.
- Dura más de 48 horas.



## ⚠️ 7. Signos de alerta: cuándo consultar

Busca valoración médica si notas:

**Olor fuerte y desagradable persistente.** 🚑

**Piel alrededor del ombligo roja, caliente, inflamada o dura.** 🚑

**Secreción amarilla, verdosa o con pus.** 🚑

**Enrojecimiento que se extiende más de 1 cm alrededor.** 🚑

**Fiebre, decaimiento o rechazo del alimento.** 🚑

**Sangrado persistente.** 🚑

**El cordón no se ha caído después de 3 semanas.** ⚠️

## 🔴 8. Granuloma umbilical

Después de caer el cordón puede aparecer:

- Un pequeño tejido rojo, húmedo, que supura ligeramente.

✓ No es peligroso.

⚠️ No intentes tratarlo en casa (sal, alcohol u otros métodos).

👉 Requiere valoración médica para tratamiento sencillo si es necesario.



## 9. Consejos clave de prevención



Mantén el cordón limpio, seco y al aire.



Limpia solo si está sucio.



Seca siempre muy bien después del baño.



Evita productos no indicados.



Observa a diario sin manipular en exceso.

## 💖 10. Mensaje final para las familias

La gran mayoría de los cordones umbilicales se curan y se caen sin ninguna complicación. Con un cuidado simple, limpio y seco, estarás ayudando a que este proceso natural ocurra de la forma más segura.

### Contexto e Introducción

El cuidado del cordón umbilical es una de las primeras tareas de higiene que los padres deben aprender. Aunque su aspecto y los cambios que experimenta antes de caerse pueden impresionar, el proceso es completamente natural e indoloro para el bebé.

Esta guía proporciona pautas sencillas y basadas en recomendaciones pediátricas actuales sobre cómo mantener la zona limpia y seca para evitar infecciones. Recuerde que, ante cualquier enrojecimiento excesivo, mal olor prolongado o sangrado continuo, debe consultar a su pediatra.



### ¿Con qué frecuencia debo limpiar el cordón?

Se recomienda limpiarlo al menos una vez al día o siempre que se ensucie con orina o heces, utilizando agua y jabón suave, y asegurándose de secarlo muy bien después.

### ¿Cuánto tarda en caerse?

Generalmente, el resto del cordón umbilical se seca y se desprende por sí solo entre los 5 y los 15 días posteriores al nacimiento. Nunca intente tirar de él, aunque parezca estar a punto de caerse.

### ¿Cuáles son los signos de infección?

Debe contactar al pediatra si nota que la piel alrededor del ombligo está muy roja, si hay secreción con mal olor persistente, si sangra de forma continua o si el bebé tiene fiebre o llora al tocarle la zona.

## FUENTES Y REFERENCIAS PEDIÁTRICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS) (<https://www.who.int/es>)
- Asociación Española de Pediatría (AEPap) - Familias y Salud (<https://familiaysalud.es/>)
- Healthy Children - AAP (<https://www.healthychildren.org/>)





## CONTENIDO REVISADO POR:

### **Dra. Ariana**

Especialista en Pediatría & Máster en Atención Integral al Niño

Con **más de 35 años de experiencia** clínica y docente como pediatra en Cuba (actualmente retirada y sin homologación médica en otros países). El contenido de este sitio resume su amplia experiencia y lo recomendado por las guías pediátricas actuales.

**Aviso importante:** Todo el material de este sitio es **estrictamente educativo y didáctico**. No constituye una recomendación, indicación médica, ni llamada a la acción. No sustituye bajo ninguna circunstancia la evaluación presencial de tu pediatra.

*"La mejor herramienta de prevención es la educación y la tranquilidad familiar."*

[Ver credenciales completas y biografía](#) > (/dra-ariana)

### **Apoya la divulgación independiente**

Este proyecto se mantiene libre de publicidad farmacéutica gracias al apoyo de las familias. Si nuestras guías te han ayudado, puedes contribuir a mantener el sitio activo.



**Hacer una aportación voluntaria** (<https://gumroad.com>)





### **Aviso Legal y Educativo**

Este artículo tiene un propósito **estrictamente educativo y divulgativo**. Ha sido redactado basándose en la experiencia de la Dra. Ariana (pediatra jubilada en Cuba, sin homologación en otros países) como un resumen didáctico de las pautas pediátricas actuales.

**Nada de lo expresado en este sitio web constituye una recomendación médica, un diagnóstico, un tratamiento, ni una llamada a la acción.**

Esta información no sustituye en ningún caso la valoración médica presencial. Ante cualquier síntoma o duda sobre la salud de un menor, debes acudir inmediatamente a un centro de salud o consultar con su pediatra tratante.

