

Contexto e Introducción

El juego es la forma natural en la que los niños descubren el mundo, desarrollan sus habilidades y aprenden. Sin embargo, los juguetes pueden representar riesgos si no se adaptan a la etapa de desarrollo físico y cognitivo del pequeño. Elegir el juguete adecuado va más allá del valor educativo o del entretenimiento; es, ante todo, una cuestión de prevención y seguridad.

Los accidentes con juguetes, como atragantamientos con piezas pequeñas o exposición a materiales tóxicos, son comunes pero altamente prevenibles. Conocer las normativas de seguridad, saber leer las etiquetas y comprender qué características debe tener un juguete en cada franja de edad permite a las familias crear entornos de juego seguros y estimulantes.



¿Cómo sé si un juguete es seguro para mi bebé de 1 año?

Una regla práctica es que cualquier pieza de un juguete destinado a menores de 3 años no debe caber dentro de un cilindro de cartón de papel higiénico. Si cabe, hay riesgo de atragantamiento y no es seguro.

¿Qué debo buscar en las etiquetas de los juguetes?

Busca siempre el marcado CE (Conformidad Europea) u homologaciones equivalentes en tu país, que garantizan que el producto ha pasado controles de seguridad. También fíjate en la advertencia de 'no recomendado para menores de 36 meses'.

¿Son peligrosas las pilas de botón?

Sí, son extremadamente peligrosas. Si se ingieren, pueden causar quemaduras graves en el esófago en menos de dos horas. Asegúrate de que los compartimentos de las pilas de todos los juguetes estén asegurados con tornillos.

FUENTES Y REFERENCIAS PEDIÁTRICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS) (<https://www.who.int/es>)
- Asociación Española de Pediatría (AEPap) - Familias y Salud (<https://familiaysalud.es/>)
- Healthy Children - AAP (<https://www.healthychildren.org/>)



Propósito del folleto

Ayudar a las familias a elegir y usar juguetes de manera segura, considerando la edad, el desarrollo del niño y los riesgos más frecuentes en cada etapa.



Seguridad con Juguetes según la Edad

0 – 6 meses

Juguetes seguros:

- Sonajeros grandes y livianos.
- Mordederas de silicona segura.
- Libros de tela o plástico suave.
- Móviles bien fijados (retirarlos cuando el bebé pueda sentarse o levantarse para evitar riesgo de estrangulamiento).

Prevención:

- Evitar piezas pequeñas, costuras o etiquetas que se desprendan.
- Evitar juguetes con cordones largos.
- No dejar juguetes blandos grandes dentro de la cuna.
- Seleccionar materiales certificados y libres de sustancias tóxicas.

6 – 12 meses

Juguetes seguros:

- Cubos grandes apilables o encastrables.
- Juguetes que fomentan el gateo.
- Libros de cartón grueso.
- Juguetes musicales grandes y resistentes.

Prevención:

- Supervisar de cerca: todo va a la boca.
- Evitar juguetes con pilas de botón accesibles.
- Revisar grietas o piezas flojas con frecuencia.

1 – 2 años

Juguetes seguros:

- Carritos grandes estables.
- Bloques grandes.
- Pelotas blandas.
- Muñecos sin piezas pequeñas.



- Mesas de actividad resistentes.



Prevención:

- Evitar juguetes demasiado ruidosos.
- Supervisar el uso de juguetes con ruedas.
- Guardar juguetes de hermanos mayores que tengan piezas pequeñas.

2 – 3 años

Juguetes seguros:

- Rompecabezas con piezas grandes.
- Juguetes de arrastre.
- Juegos de imitación (cocina, herramientas).
- Plastilina certificada no tóxica.

Prevención:

- Supervisar plastilina, masas y marcadores.
- Evitar juguetes complejos o pequeños que no correspondan a su desarrollo.
- Reforzar que los juguetes no deben ir a la boca.

3 – 5 años

Juguetes seguros:

- Construcciones medianas.
- Triciclos y bicicletas de equilibrio con casco.
- Disfraces sin cordones largos.
- Libros, rompecabezas, instrumentos simples.

Prevención:

- Supervisar juguetes de movimiento.
- Verificar que los disfraces no dificulten la respiración o la visión.
- Evitar máscaras cerradas o materiales inflamables.

5 – 8 años

Juguetes seguros:

- Juegos de mesa sencillos.
- Material de arte no tóxico.



- Bicicletas, patinetas y patines con equipo de protección.
- Construcciones más avanzadas (siempre fuera del alcance de niños menores).

Prevención:

- Supervisar tijeras, adhesivos y pinturas.
- Guardar juegos con piezas pequeñas lejos de bebés y niños pequeños.
- Revisar con frecuencia que el casco esté en buen estado.

8 – 12 años

Juguetes seguros:

- Juegos de mesa avanzados.
- Kits de ciencia supervisados.
- Juguetes electrónicos sencillos.
- Deportes recreativos con protección adecuada.

Prevención:

- Supervisar kits científicos y electrónicos.
- Evitar punteros láser o juguetes que emiten luz directa a los ojos.
- Preparar un área segura para drones pequeños o juguetes voladores.

12 – 18 años

Actividades seguras:

- Proyectos de ciencia, tecnología o robótica.
- Juguetes electrónicos o mecánicos más complejos.
- Deportes con casco y equipo de protección adecuado.

Prevención:

- Reforzar normas de seguridad y uso responsable.
- Supervisar aparatos eléctricos, herramientas o elementos técnicos.





Recomendaciones para elegir juguetes

- Revisar siempre la edad recomendada del juguete.
- Verificar certificaciones de seguridad reconocidas.
- Preferir juguetes libres de PVC, ftalatos y pintura tóxica.
- Evitar imanes potentes por riesgo de ingestión.
- Evitar pilas de botón accesibles.
- Evitar cordones largos o piezas pequeñas en niños pequeños.
- Evitar juguetes con olor químico fuerte.
- Elegir materiales seguros, duraderos y adecuados para la etapa del niño.
- Comprobar que luces, sonidos y mecanismos no representen riesgos.
- Revisar periódicamente el estado del juguete.

NEW

Riesgos actuales y medidas preventivas

◆ Juguetes electrónicos y con luz intensa

- Evitar luces directas a los ojos.
- Supervisar juguetes con pantallas o proyectores.

◆ Juguetes conectados o con funciones interactivas

- Preferir juguetes sin conexión a internet para niños pequeños.
- Usar controles parentales y desactivar micrófono/cámara cuando no se usen.

◆ Bolitas de agua (hidrogel)

- Evitarlas en menores de 5 años por riesgo de ingestión.
- Guardarlas lejos del alcance de otros niños.



Revisión periódica de juguetes en casa

Realizar una revisión cada 2–3 meses para:

- Retirar juguetes rotos o deteriorados.
- Separar los que ya no son adecuados para la edad.
- Guardar juguetes con piezas pequeñas lejos de niños menores.

Cuándo retirar un juguete de inmediato

Retira un juguete si observas:

Piezas sueltas o bordes filosos. 

Pintura o partes que se desprenden. 

Compartimento de pilas flojo o accesible. 

Olor fuerte o cambio de color en el material. 

Juguetes que se calientan. 



¿Cuándo buscar ayuda

Busca ayuda médica si sospechas:

Ingestión de piezas, imanes, pilas o bolitas de agua. 🚑

Dificultad respiratoria, tos persistente o babeo después de jugar. 🚑

Lesión importante durante el juego. 🚑

Mensaje final para padres

La seguridad de los juguetes cambia con la edad, el desarrollo y el estado del juguete. Supervisar, elegir materiales seguros y revisar periódicamente lo que usan los niños es clave para prevenir accidentes en casa.





CONTENIDO REVISADO POR:

Dra. Ariana

Especialista en Pediatría & Máster en Atención Integral al Niño

Con **más de 35 años de experiencia** clínica y docente como pediatra en Cuba (actualmente retirada y sin homologación médica en otros países). El contenido de este sitio resume su amplia experiencia y lo recomendado por las guías pediátricas actuales.

Aviso importante: Todo el material de este sitio es **estrictamente educativo y didáctico**. No constituye una recomendación, indicación médica, ni llamada a la acción. No sustituye bajo ninguna circunstancia la evaluación presencial de tu pediatra.

"La mejor herramienta de prevención es la educación y la tranquilidad familiar."

[Ver credenciales completas y biografía > \(/dra-ariana\)](#)

Apoya la divulgación independiente

Este proyecto se mantiene libre de publicidad farmacéutica gracias al apoyo de las familias. Si nuestras guías te han ayudado, puedes contribuir a mantener el sitio activo.



Hacer una aportación voluntaria (<https://gumroad.com>)





Aviso Legal y Educativo

Este artículo tiene un propósito **estrictamente educativo y divulgativo**. Ha sido redactado basándose en la experiencia de la Dra. Ariana (pediatra jubilada en Cuba, sin homologación en otros países) como un resumen didáctico de las pautas pediátricas actuales.

Nada de lo expresado en este sitio web constituye una recomendación médica, un diagnóstico, un tratamiento, ni una llamada a la acción.

Esta información no sustituye en ningún caso la valoración médica presencial. Ante cualquier síntoma o duda sobre la salud de un menor, debes acudir inmediatamente a un centro de salud o consultar con su pediatra tratante.

